

## **Relaciones familiares y estilos de vida en adolescentes**

Carrera, X., Placencia, M., Yaguana, Y, Buele, M.

*Ciencias de la Educación, Universidad Técnica Particular de Loja, Loja, Ecuador*

[xpcarrera@utpl.edu.ec](mailto:xpcarrera@utpl.edu.ec); [mmplacencia@utpl.edu.ec](mailto:mmplacencia@utpl.edu.ec); [jmyaguana@utpl.edu.ec](mailto:jmyaguana@utpl.edu.ec)

**Área Temática:** Parenting y Nuevos Contextos Familiares

### **Resumen:**

Las relaciones familiares tienen una cualidad única que no se producen en otros entornos y cada familia vive diferentes prácticas que la hacen ser irrepetible; esto permite un aprender-aprender como padres e hijos, además estas relaciones tienen correspondencia con los estilos de vida que actualmente se encuentran viviendo los adolescentes, que son patrones de conductas impulsados por intereses y actividades cotidianas, siendo éstas individuales o grupales. El estilo de vida en adolescentes ha ido modificándose desde hace algún tiempo por la llegada de la tecnología a los hogares, los cambios socioculturales, la globalización, la economía, y fundamentalmente los cambios en los tipos de familia, las funciones que se han adquirido y el tiempo que se dedica a los hijos. La presente investigación tiene como objetivo identificar las relaciones familiares y su incidencia en los estilos de vida en los jóvenes ecuatorianos.

En este trabajo investigativo se utiliza un enfoque descriptivo y correlacional de tipo cuantitativo, el instrumento de aplicación “Entorno familiar y estilo de vida”, es un cuestionario Ad hoc dirigidos padres de familia y tutores. Para realizar la validación del instrumento, se efectuó una prueba piloto en 4 instituciones educativa de la ciudad de Loja que nos permitió verificar algunos aspectos de redacción y estructura del instrumento que no estuvieron claros, para proceder a rectificar y mejorar para la aplicación nacional, que se realizó con ayuda de los maestrantes de Orientación y Educación Familiar obteniendo un número de 858 representantes de hijos adolescentes de edades comprendidas de 14 a 18 años, de 11 provincias del Ecuador. En la muestra identificamos 4 tipos de familia, en función de su composición, siendo el tipo más frecuente el correspondiente a la familia nuclear (59,8%), seguido de la familia monoparental (18,2%) y la familia extensa (16,3%), siendo mucho menos frecuentes otros tipos de familia (4,7%).

Podemos concluir que las relaciones familiares y dinámicas familiares en adolescentes, evidenciando que los adolescentes muestran una tendencia a evaluar positivamente la familia, además respecto a la comunicación de los adolescentes, se ve modificada por factores como el uso de las tecnologías, las mismas que avanzan descontroladamente y presenta un impacto negativo en las relaciones intrafamiliares por el uso desproporcionado de las mismas.

En cuanto a la comunicación y relaciones de amistad que establecen los jóvenes investigados tenemos un alto porcentaje de ellos, han hecho amistades virtuales a través de las redes sociales virtuales. Por lo que debilita una comunicación profunda entre iguales ya que a través de la red las relaciones que establecen son superficiales y bajo un perfil ficticio.

**Palabras clave:** relaciones familiares; estilo de vida; padres; adolescentes.

## **Family relationships and lifestyles in adolescents**

Carrera, X., Placencia, M., Yaguana, Y, Buele, M.

Education Sciences, Private Technical University of Loja, Loja, Ecuador

[xpcarrera@utpl.edu.ec](mailto:xpcarrera@utpl.edu.ec); [mmplacencia@utpl.edu.ec](mailto:mmplacencia@utpl.edu.ec); [jmyaguana@utpl.edu.ec](mailto:jmyaguana@utpl.edu.ec),  
[mbuele@utpl.edu.ec](mailto:mbuele@utpl.edu.ec)

**Thematic Area:** Parenting and New Family Contexts

### **Summary:**

Family relationships have a unique quality that does not occur in other environments and each family lives in the same activities that make it unrepeatable; This allows learning to learn as parents and children, in addition these relationships have a correspondence with the lifestyles that are currently living in adolescence, which are behavior patterns driven by interests and daily activities, being individual or group friends. The lifestyle of adolescents has been modified for some time by the arrival of technology in homes, socio-cultural changes, globalization, the economy and changes in family types, the functions that have been acquired over time. It is dedicated to children. The objective of this research is to identify family relationships and their impact on the lifestyles of young Ecuadorians.

In this research work a descriptive and correlational approach of quantitative type is used, the application tool "Family environment and lifestyle", is a questionnaire specifically addressed to parents and guardians. To carry out the validation of the instrument, a pilot test was carried out in 4 educational institutions of the city of Loja that reviewed some aspects of the wording and the structure of the instrument that was not clear, to proceed to rectify and improve for the national application, which was carried out with the help of the teachers of Orientation and Family Education, obtaining a number of 858 representatives of adolescent children aged 14 to 18 years, from 11 provinces of Ecuador. In the sample, we identified 4 types of family, depending on their composition, the most frequent type being that corresponding to the nuclear family (59.8%), followed by the single-parent family (18.2%) and the extended family (16,3%), being much less frequent other types of family (4.7%).

We can conclude that family relationships and family dynamics in adolescents, showing that adolescents show a tendency to positively evaluate the family, in addition to the

communication of adolescents, is modified by factors such as the use of technologies, which advance uncontrollably and has a negative impact on intrafamilial relationships due to the disproportionate use of them.

In terms of communication and friendship relations established by the young people investigated, we have a high percentage of them, they have made virtual friendships through virtual social networks. So it weakens a deep communication between equals because through the network the relationships they establish are superficial and under a fictional profile.

**Keywords:** family relationships; Lifestyle; parents; teenagers.