

Beneficios de la terapia snoezelen en el ajuste emocional de las personas mayores con demencia.

Solé, C., Cifré, I., Celdrán*, M., Gaspar, M., Rodríguez, L.

Departamento Psicología Evolutiva, Universidad Ramon Llull, Universidad de Barcelona,
Barcelona, España.*

carmesr@blanquerna.url.edu

Área temática: Convivencia, Bienestar y Ajuste Emocional

Introducción: El marco teórico de este proyecto se ajusta a la atención integral y centrada en la persona. Esta concepción del trabajo con personas mayores permite la utilización habitual de terapias no-farmacológicas como la estimulación snoezelen o multisensorial con personas con demencia. El **principal objetivo** de este trabajo es investigar los beneficios de la estimulación multisensorial, a nivel emocional en personas mayores institucionalizadas con demencia leve, moderada o severa. **Método:** Mixto. *Diseño:* Cuasi experimental, pre y post test con grupo de control. *Sujetos:* 84 personas con demencia. *Instrumentos:* Se combinan test estandarizados (demencia, calidad de vida, depresión, ansiedad, agitación), filmaciones en video. *Procedimiento:* Los participantes se han asignado al azar a la sala snoezelen o a las sesiones de reminiscencia (grupo control). Han participado en dos sesiones semanales de 30 minutos durante 3 semanas en grupo de tres personas. Se han aplicado los test y grabado en vídeo las sesiones 1, 3 y 6. **Resultados,** se presentan para cada grupo de estudio así como la comparativa entre grupos. Respecto el comportamiento en general no hay diferencias significativas entre el pre y el post test, pero cabe destacar diferencias significativas respecto la ansiedad, el estado depresivo y la disminución en los niveles de agitación. Se observan cambios destacables de mejora en la terapia snoezelen. **Conclusiones:** La terapia multisensorial favorece el ajuste emocional.

Este estudio contó con la financiación de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna (Universidad Ramon Llull) y de Sanitas Mayores.