

Inteligencia emocional, estrategias de regulación afectiva y psicopatología.

García-Pérez, A.¹ y Domínguez-Sánchez, F.J.²

¹*Servicio de Salud del Principado de Asturias*

²*Departamento de la Psicología Básica II, UNED, España*
franjados@psi.uned.es

Resumen

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

Las emociones entendidas como proceso han sido estudiadas como variables significativas en el desarrollo y mantenimiento de síntomas psicopatológicos. A este respecto una de las líneas de investigación más relevantes se ha centrado en el estudio del papel que desempeña la Inteligencia Emocional (IE) y la Regulación Emocional (RE) en la etiología y mantenimiento de determinados trastornos. En general, los estudios disponibles sobre muestra no clínica indican que la IE es un buen predictor de salud mental y física. En relación con ello, el presente trabajo tiene como finalidad aportar evidencia adicional sobre el valor de la IE, y de su dimensión *Reparación* (la más relacionada con la RE), en el pronóstico de síntomas psicopatológicos en una muestra clínica. Se analiza también la dificultad para identificar y expresar emociones (*Alexitimia*) como posible factor modulador de esta relación pronóstica.

MÉTODO:

Se evaluaron los siguientes factores: a) IE (TMMS-24); b) Perfil sintomático (SA-45); c) Alexitimia (TAS-20); y d) Regulación emocional (RE) (ERQ). Mediante análisis de regresión se evaluó la capacidad predictiva de las dimensiones de IE y de dos estrategias de RE sobre la sintomatología de los pacientes.

RESULTADOS:

Reparación fue la dimensión de IE de mayor valor predictivo y otro tanto ocurrió respecto a las dos estrategias de RE. En ambos casos, el pronóstico del modelo de regresión mejoró al introducir el factor *Alexitimia*.

CONCLUSIONES:

Reparación es un buen predictor de síntomas psicopatológicos tanto cuando la estrategia de RE se despliega tempranamente (*Reevaluación*) como cuando lo hace una vez que la emoción ya ha aparecido (*Supresión*). Un nivel de *Alexitimia* bajo optimiza aún más la capacidad predictiva de estos factores.

Palabras clave: Inteligencia emocional, regulación emocional, alexitimia, psicopatología.

Inteligencia emocional, estrategias de regulación afectiva y psicopatología.

García-Pérez, A.¹ y Domínguez-Sánchez, F.J.²

¹*Servicio de Salud del Principado de Asturias*

²*Departamento de la Psicología Básica II, UNED, España*

franjos@psi.uned.es

Abstract**INTRODUCTION AND OBJETIVES:**

Emotions understood as a process have been studied as significant variables in the development and maintenance of psychopathological symptoms. In this regard, one of the most relevant lines of research has focused on the study of the role played by Emotional Intelligence (EI) and Emotional Regulation (ER) in the etiology and maintenance of certain disorders. In general, the available studies on a non-clinical sample indicate that EI is a good predictor of mental and physical health. Regarding this matter, the present work aims to provide additional evidence on the value of EI, and its *Repair* dimension (the one most related to ER), in the prognosis of psychopathological symptoms in a clinical sample. The difficulty to identify and express emotions (*Alexithymia*) as a possible modulating factor of this prognostic relation is also analyzed.

METHOD:

The following factors were assessed: a) EI measured with TMMS-24 questionnaire; b) Symptomatic profile, evaluated with SA-45; c) Alexithymia, assessed with TAS-20; d)

Emotional regulation (ER), measured with ERQ. Regression analysis was used to: a) assess the capacity of EI factors (Attention, Clarity, and Repair) to explain and predict the symptomatic profile of the patients, and; b) to analyze the capacity of two ER strategies, *Reappraisal* and *Emotional Suppression*, to predict the symptomatic profile.

RESULTS:

Repair was the best predictor of symptom profile. On the other hand, *Reappraisal* and *Expressive Suppression* were also good predictors of the symptomatic profile of the patients. In both instances the predictive capacity of the regression model improved when the *Alexithymia* factor was included.

CONCLUSIONS:

The dimension of emotional regulation of the EI (*Repair*) is a good predictor of psychopathological symptoms. This predictive function is maintained when the ER strategy unfolds early (*Reappraisal*) and also when it does once the emotion has already appeared (*Suppression*). In both cases a low level of *Alexithymia* further improves the predictive capacity of these factors.

Key words: Individual differences, gender, emotional regulation, coping