

¿Acuden al psicólogo los escolares de secundaria con problemas de ansiedad y depresión?

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A., Orgilés, M. y Rodríguez-Espinosa, S.

Departamento de Psicología de la Salud, Universidad Miguel Hernández, Elche, España

E-mail: miriam.rodrieguezm@umh.es

Introducción: La prevalencia de problemas psicológicos en adolescentes es muy elevada, siendo los más comunes y altamente comórbidos los trastornos de ansiedad y depresión. A pesar de ello, algunos estudios demuestran que el motivo de consulta más frecuente en el grupo de edad de 14 a 18 años son los problemas de comportamiento. **Objetivo:** El objetivo del presente estudio es conocer el porcentaje de estudiantes de educación secundaria que busca ayuda psicológica y si ésta se relaciona con la sintomatología presentada. **Método:** La muestra estuvo compuesta por 227 participantes de 14 a 18 años procedentes de centros de educación secundaria de la provincia de Alicante, siendo el 49.3% chicas. La edad media fue de 15.48 ($SD = 1.062$). Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Ansiedad Infantil de Spence (SCAS), compuesta por 45 ítems clasificados en 6 subescalas (ansiedad por separación, ansiedad generalizada, fobia social, miedo al daño físico, trastorno obsesivo-compulsivo y pánico/agorafobia); el Inventario de Depresión Infantil (CDI), formado por 27 ítems, así como una serie de variables sociodemográficas. Para el tratamiento de los datos se utilizó IBM SPSS Statistics v.25. **Resultados:** Se observó que el 13.4% de los participantes superaba el punto de corte de síntomas depresivos, y el 23.4% una puntuación total elevada en síntomas de ansiedad. De los adolescentes que presentaron problemas depresivos únicamente el 44.4% había acudido al psicólogo alguna vez y sólo el 7.4% por problemas depresivos. Del porcentaje de jóvenes que presentaron síntomas evidentes de ansiedad, el 36.7% había acudido al psicólogo alguna vez, y el 12% de ellos por problemas de ansiedad. **Conclusiones:** Aunque la prevalencia de problemas psicológicos internalizados en adolescentes está demostrada empíricamente, parecen existir barreras en la detección de problemas psicológicos y en la búsqueda de ayuda y asistencia psicológica. Sería necesario realizar estudios que aporten conocimiento acerca de este hecho, y que permitan identificar en qué fase del proceso de detección, derivación y tratamiento existen mayores dificultades.

Palabras clave: educación secundaria; adolescentes; ansiedad; depresión; ayuda psicológica.

Do high school students with anxiety and depression problems go to the psychologist?

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A., Orgilés, M. & Rodríguez-Espinosa, S.

Department of Health Psychology, Miguel Hernández University, Elche, Spain

E-mail: miriam.rodriguez@umh.es

Introduction: The prevalence of psychological problems in adolescents is very high, being the most common and highly comorbid depression and anxiety disorders. Despite this, some studies show that the most frequent reason for consultation in adolescents with ages between 14 to 18 are behavioral problems. **Objective:** The objective of the present study is to know the percentage of high school students who seek psychological help and its relation with symptoms presented. **Method:** The sample consisted of 227 participants from 14 to 18 years from secondary education centers of Alicante (49.3% girls). The mean age was 15.48 ($SD = 1.062$). The instruments used were the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS), composed of 45 items classified into 6 subscales (separation anxiety, generalized anxiety, social phobia, physical injury fears, obsessive-compulsive disorder and panic attack/agoraphobia); the Children's Depression Inventory (CDI), made up of 27 items, as well as a sociodemographic variables. IBM SPSS Statistics v.25 was used to process the data. **Results:** It was observed that the 13.4% of the participants exceeded the cut-off point of depressive symptoms, and the 23.4% showed a high total score in anxiety symptoms. Only 44.4% of adolescents who showed depressive symptoms had gone to the psychologist at some time and only 7.4% in order to intervene in depressive problems. The 36.7% of young people who showed evident symptoms of anxiety, had gone to the psychologist at some time, and 12% of them due to anxiety problems. **Conclusions:** The prevalence of internalized psychological problems in adolescents is demonstrated empirically, however there seem to be barriers in detection of psychological problems and in the search of psychological help. It would be necessary to carry out studies that provide knowledge about this fact, and that allow to identify in which phase of the detection, referral and treatment process there are greater difficulties.

Key words: secondary education; adolescents; anxiety; depression; psychological support.