

## Problemas de autoestima, depresión y suicidio en estudiantes de secundaria

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A., Orgilés, M. y Rico-Bordera, P.

*Departamento de Psicología de la Salud, Universidad Miguel Hernández, Elche, España*

E-mail

**Introducción:** La depresión es uno de los fenómenos más investigados en los últimos años debido a su imparable incremento en la sociedad, y a su relación con el riesgo de suicidio. Este aumento también se observa en población adolescente, pero muchos casos pasan desapercibidos y no son detectados de forma temprana. Numerosas investigaciones aportan datos acerca de la prevalencia de la depresión en jóvenes españoles, y su relación con el suicidio y los problemas de autoestima. Sin embargo, resulta interesante conocer la frecuencia actual de este fenómeno en jóvenes escolarizados en centros de educación secundaria. **Objetivo:** El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de los problemas de autoestima, depresión y riesgo suicida en una muestra de escolares españoles. **Método:** La muestra estuvo compuesta por 221 participantes de 14 a 19 años procedentes de dos centros de educación secundaria de Alicante (48% chicas). La edad media se situó en 15.45 ( $SD = 1.059$ ), y el 91% de ellos fueron de nacionalidad española. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Depresión Infantil (CDI), formado por 27 ítems, la Escala de autoestima de Rosenberg (RSES), que consta de 10 ítems, y un cuestionario sociodemográfico. **Resultados:** El 12.4% de los participantes presentaban problemas de autoestima, mientras que la prevalencia de depresión tomando como criterio una puntuación total en CDI mayor de 19 fue del 13.8% (63% mujeres). En el total de la muestra el riesgo del suicidio era del 12.8%, y entre los casos con problemas de depresión el 48.1% presentaba pensamientos suicidas, mientras que un 7.4% manifestaba riesgo suicida evidente. **Conclusiones:** La prevalencia de problemas del estado de ánimo hallada en el presente estudio es mayor que en anteriores estudios realizados en España. En consonancia con otras investigaciones, la relación entre depresión, baja autoestima y riesgo suicida es clara. Sin embargo, y aunque son necesarios estudios con un mayor tamaño muestral, es evidente que, si no se realiza una detección precoz, los datos futuros pueden ser alarmantes. Es necesario desarrollar programas preventivos y fácilmente accesibles dirigidos a centros de educación secundaria, con el fin de posibilitar una intervención psicológica temprana con estos jóvenes.

**Palabras clave:** suicidio; baja autoestima; depresión, adolescentes; educación secundaria.

## **Self-esteem problems, depression and suicide in secondary education students**

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A., Orgilés, M. & Rico-Bordera, P.

*Department of Health Psychology, Miguel Hernández University, Elche, Spain*

E-mail: miriam.rodriguez@umh.es

**Introduction:** Depression is one of the most studied phenomena in recent years due to its unstoppable increase in the society and its relationship with suicide risk. This increase is also observed in adolescent population, but many cases pass unnoticed and they are not detected early. Numerous investigations provide data about the prevalence of depression in young Spaniards, its relationship to suicide, and with self-esteem problems. However, it is interesting to know the current frequency of this phenomenon in youngsters of high school. **Objective:** The objective of this study is to know the prevalence of the problems of self-esteem, depression and suicidal risk in Spanish students. The sample was composed of 221 participants from 14 to 19 years from two secondary education centres of Alicante (48% girls). The mean age was 15.45 ( $SD = 1.059$ ) and the 91% of them were Spanish. The instruments used were the Children's Depression Inventory (CDI) consisting of 27 items, the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) (10 items), and a sociodemographic questionnaire. **Results:** The results showed that the 12.4% of the sample presented low self-esteem, while the depression prevalence was 13.8% (63% women), taking the CDI cut-off point higher than 19. The 12.8% of the sample showed suicide risk and regarding to the youngsters who presented depressive symptoms, the 48.1% presented suicidal thoughts, while 7.4% revealed evident suicidal risk. **Conclusions:** The prevalence of emotional problems found in this study is greater than in previous studies carried out in Spain. In line with other investigations, the relationship between depression, low self-esteem and suicidal risk is clear. However, although studies with a larger sample size are necessary, it is evident that, if early detection is not carried out, future data can be alarming. It is necessary to develop preventive and easily accessible programs aimed at secondary education centers, in order to enable early psychological intervention with these young people.

**Key words:** suicide; low self-esteem; depression; adolescents; secondary education.