

Relación entre autoestima y depresión: el papel mediador del apego a pares

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A. y Orgilés, M.

Departamento de Psicología de la Salud, Universidad Miguel Hernández, Elche, España

E-mail: miriam.rodriquezm@umh.es

Introducción: El establecimiento de un vínculo social y familiar de calidad resulta imprescindible para un adecuado desarrollo psicosocial, especialmente en la adolescencia. A pesar de que estas relaciones han despertado el interés de los investigadores, pocos estudios han analizado el papel del apego hacia los pares como mediador de la relación entre la autoestima y la sintomatología depresiva. **Objetivo:** El objetivo de este estudio fue analizar la importancia del apego a pares, como mediador de la relación entre la autoestima y la sintomatología depresiva, así como analizar si existen diferencias entre tres factores (comunicación, confianza y alienación). **Método:** Participaron 259 adolescentes españoles entre 14 a 19 años ($M = 15.38$; $DT = 1.091$; 48.1% eran chicas). Los participantes respondieron al Inventario de Apego a los Amigos (IPPA), al Inventario de Depresión (CDI), a la Escala de Autoestima de Rosenberg (RSES) y aportaron datos sociodemográficos. Los análisis de mediación se realizaron con el macro PROCESS 3.0. **Resultados:** Se observó que el apego hacia los iguales en los tres factores analizados media la relación entre la autoestima y la sintomatología depresiva. Los adolescentes con mayor autoestima tendieron a presentar mayor confianza, mayor comunicación y menor alienación por parte de su grupo de iguales, y a su vez, estas variables se asociaron con una menor sintomatología depresiva. **Conclusiones:** De acuerdo con los resultados, un inadecuado apego con el grupo de iguales se relaciona con el desarrollo de una baja autoestima, y en consonancia, con síntomas depresivos. Sería interesante conocer si esta relación se observa también en otras figuras significativas, y en relación a otros trastornos afectivos.

Palabras clave: apego; pares; mediación; autoestima; depresión.

Relationship between self-esteem and depression: the mediating role of peer attachment

Rodríguez-Menchón, M., Espada, J. P., Morales, A. & Orgilés, M.

Department of Health Psychology, Miguel Hernández University, Elche, Spain

E-mail: miriam.rodriguez@umh.es

Introduction: The establishment of a social and family bond is essential for an adequate psychosocial development, especially in adolescence. Although these relationships have been studied by researchers, few studies have analyzed the role of attachment to peers as a mediator of the relationship between self-esteem and depressive symptomatology. **Objective:** The goal of this study was to analyze the importance of peer attachment, as a mediator of the relationship between self-esteem and depressive symptomatology, as well as to analyze if there are differences between three factors (communication, trust and alienation). **Method:** 259 Spanish adolescents between 14 and 19 years old participated ($M = 15.38$; $SD = 1.091$, 48.1% were girls). Participants responded to the Friends Attachment Inventory (IPPA), the Children's Depression Inventory (CDI), the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and provided sociodemographic data. The mediation analysis were performed with the PROCESS 3.0 macro. **Results:** It was observed that the attachment to peers in the three analyzed factors, mediates the relationship between self-esteem and depressive symptomatology. Adolescents with higher self-esteem tended to present greater confidence, greater communication and less alienation on the part of their peer group, and at the same time, these variables were associated with a lower depressive symptomatology. **Conclusions:** In line with the results, an inappropriate attachment with the peer group is related to the development of a low self-esteem, and in consonance, with depressive symptoms. It would be interesting to know if this relationship is also observed in other significant figures, and in relation to other affective disorders.

Key words: attachment; peers; mediation; self-esteem; depression.