

## Fomento de la participación en actividades voluntarias y compromiso cívico en adolescentes

Ojea-Rodríguez, F.J., León-Jariego, J.C. y Bravo-González, L.

*Departamento de Psicología Social, Evolutiva y de la Educación, Universidad de Huelva,  
Huelva, España*

franciscojose.ojea@alu.uhu.es

**Introducción.** La participación en actividades cívicas y la implicación comunitaria son un importante recurso para la positiva transición de los adolescentes hacia la vida adulta. Fomentar este tipo de comportamientos constituye una alternativa a la prevención de las conductas de riesgo basada exclusivamente en persuadir a los adolescentes de realizarlas. Aunque suponen un riesgo para su salud, mantienen estos comportamientos de riesgo porque potencian su sentido de autonomía e independencia y les permiten avanzar hacia la edad adulta. Dado que la participación en la vida comunitaria configura estilos de vida saludables y favorece un desarrollo psicosocial positivo, se implementó un proyecto para fomentar la responsabilidad social en adolescentes. **Objetivos.** 1) Fomentar, mediante el desarrollo de un proyecto de intervención, la participación en actividades voluntarias y el compromiso cívico. 2) Evaluar el impacto del proyecto en los participantes. **Método.** Participaron 356 estudiantes de tres institutos de Huelva (España). La edad media fue de 16.6 años (DT= 2.19). Se tomaron mediciones antes y después de la implementación del proyecto. Posteriormente se analizaron las dos medidas con la *t* de Student para muestras relacionadas. **Resultados.** Los estudiantes que participaron en el proyecto respondieron que habían participado con mayor frecuencia en actividades cívicas tras la realización del proyecto. También informaron de un mayor nivel de compromiso cívico en el post-test. **Conclusiones.** Desarrollar en los centros educativos proyectos que, integrados en la programación académica, promuevan el comportamiento voluntario y el compromiso cívico tiene efectos positivos en el desarrollo de conductas prosociales en los adolescentes.

**Palabras clave:** voluntariado; compromiso cívico; adolescentes; proyecto.

## Promotion of the participation in voluntary activities and civic engagement in adolescents

Ojea-Rodríguez, F.J., León-Jariego, J.C. y Bravo-González, L.

*Department of Social, Evolutionary and Educational Psychology, University of Huelva, Huelva, Spain*

franciscojose.ojea@alu.uhu.es

**Introduction.** Participation in civic activities and community involvement are an important resource for the positive transition of adolescents to adult life. Encouraging this type of behaviour constitutes an alternative to the prevention of risk behaviours based exclusively on persuading adolescents to perform them. Although it poses a risk to their health, they maintain these risk behaviours because they enhance their sense of autonomy and independence and allow them to advance towards adulthood. Since participation in community life shapes healthy lifestyles and favours a positive psychosocial development, a project was implemented to promote social responsibility in adolescents. **Objectives.** 1) Encourage, through the development of an intervention project, participation in voluntary activities and civic engagement. 2) Evaluate the impact of the project on the participants. **Method.** 356 students from three high schools from Huelva (Spain) participated. The mean age was 16.6 years ( $SD= 2.19$ ). Measurements were taken before and after the implementation of the project. Subsequently, the two measurements were analysed with the Student's *t*-test for related samples. **Results.** The students who participated in the project responded that they had participated more frequently in civic activities after the completion of the project. They also reported a higher level of civic commitment in the post-test. **Conclusions.** The development of projects in educational centres, integrated in the academic programme, that promote the voluntary behaviour and the civic engagement have positive effects in the development of prosocial conducts in the adolescents.

**Key words:** volunteering; civic engagement; adolescents; project.