

## **Clima motivacional, orientación de meta, necesidades psicológicas y cohesión en futbolistas**

Iglesias, E., Martínez-Cañamero, L., Cueli, M., Cechini, J.A., González-Castro, P.

*Departamento Psicología, Universidad de Oviedo*

mgcastro@uniovi.es

**Introducción.** El análisis de variables psicológicas en el deporte constituye un área de crecimiento en los últimos años. Entre estas variables se encuentra el clima motivacional percibido (de maestría y ejecución); las necesidades psicológicas básicas del deporte (la competencia, la autonomía y la relación); las orientaciones de meta (a la tarea y al yo) y la cohesión de equipo (de tarea-grupal o de grupo-social). **Objetivos.** El objetivo de este trabajo fue analizar la relación entre el clima motivacional percibido, las orientaciones de meta, las necesidades psicológicas del deporte y la cohesión de equipo. Además, se examinó cómo el clima motivacional, las orientaciones de meta y la cohesión, predicen la satisfacción de las necesidades psicológicas del deporte. **Método.** Participaron 175 futbolistas de entre 12 y 26 años que compiten en clubs de la Liga Española de Fútbol. Todos ellos realizan cuatro cuestionarios dirigidos a valorar el clima motivacional (de maestría y ejecución), las orientaciones de meta (a la tarea o al yo), las necesidades psicológicas (de competencia, autonomía y relación) y la cohesión (de tarea-grupal o de grupo-social). **Resultados.** Los análisis de correlación y regresión reflejaron relaciones significativas, destacando la relación entre el clima de maestría, la orientación a la tarea y las tres necesidades psicológicas básicas del deporte. Además, la variable que mejor predijo las necesidades psicológicas fue el clima de maestría. **Conclusiones.** La presencia de un clima motivacional percibido de maestría se relaciona significativamente con otras variables psicológicas positivas para la práctica deportiva.

**Palabras clave:** clima motivacional; orientaciones de meta; cohesión; deporte colectivo.

## **Motivational climate, goal orientation, basic psychological needs and cohesion in professional footballers**

Iglesias, E., Martínez-Cañamero, L., Cueli, M., Cechini, J.A., González-Castro, P.

*Departamento Psicología, Universidad de Oviedo*

mgcastro@uniovi.es

**Background.** The analysis of psychological variables in sport practice is an area of growth in recent years. For example, among these psychological variables is the perceived motivational climate and its dimension (mastery and execution); the basic psychological sport needs (for competence, autonomy and relation); the goal orientations (task and ego-involving); and the cohesion (group-task or group-social).

**Objectives.** This work is aimed to analyze the relationship between motivational climate, goal orientations, psychological sports needs and team cohesion. In addition, it was analyzed how motivational climate, goal orientations and cohesion predict the satisfaction of the psychological sport needs. **Method.** Participants were 175 soccer players between 12 and 26 years old who competed in clubs of the Spanish Football League. They all took four questionnaires aimed at evaluating the motivational climate (mastery and execution), goal orientations (task and ego-involving), psychological needs (for competence, autonomy and relation) and cohesion (group-task or group-social). **Results.** The analyses of correlation and regression showed significant relations, particularly that between mastery climate, task orientation and the three basic psychological needs in sport. Furthermore, the best variable in predicting psychological needs was mastery (involving) climate. **Conclusions.** The presence of a perceived mastery (involving) motivational climate is significantly related to other positive psychological variables for sport practice.

**Key words:** motivational climate; goal orientations; cohesion; team sport.