

Cuestionario de Gestión de los Problemas de Comportamiento y Resiliencia. (Cuestionario RGPC-P)

Cantero-García María y Alonso-Tapia, Jesús

*Psicología Biológica y de la Salud,
Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España*

MARIA.CANTERO@UAM.ES

Los problemas de conducta constituyen una de las principales preocupaciones de los padres en la sociedad actual. Ante esta problemática hay familias que son capaces de afrontar estos problemas y salir adelante –son resilientes- mientras que otras en cambio se ven desbordadas, sin saber cómo actuar. La falta de resiliencia contribuye al aumento de estrés, al tiempo que sus pautas de actuación crean un clima familiar inadecuado de gestión de los problemas de conducta. Con el fin de poder orientar la intervención destinada a ayudar a los padres, es preciso poder evaluar el clima de gestión del comportamiento, evaluación para la que no hay instrumentos adecuados. Por esta razón hemos desarrollado el “Cuestionario de resiliencia y gestión del comportamiento” (CRGC-P), cuestionario cuya fiabilidad y validez se analiza en el presente estudio. El cuestionario consta de dos partes: a) 30 ítems para evaluar la percepción del modo de actuar ante los problemas de conducta de los hijos y b) 6 ítems para evaluar el grado en que su resiliencia contribuye al grado de mejora o empeoramiento de los problemas de conducta. La muestra la han formado 420 padres, que tienen a sus hijos escolarizados en cuatro colegios, elegidos por razones de conveniencia. Los datos obtenidos, analizados mediante análisis factorial confirmatorio y de regresión con variables latentes, han puesto de manifiesto que los datos se ajustan al modelo teórico, y que las escalas tienen adecuada fiabilidad. Asimismo, las puntuaciones del cuestionario predicen significativamente la resiliencia de los padres.

Palabras clave: *Resiliencia, problemas de conducta, clima familiar*

Abstract

Behavior problems are one of the main concerns of parents in today's society. Faced with this problem there are families who are able to address these problems and move forward -are resiliences- while others instead are overwhelmed, not knowing how to act. The lack of resilience contributes to increased stress, while their action guidelines create a family atmosphere inadequate management of behavior problems. In order to guide

intervention to help parents, it is necessary to evaluate climate behavior management, evaluation for which no appropriate instruments. For this reason we have developed the "Questionnaire resilience and behavior management" (CRGC-P) questionnaire whose reliability and validity were analyzed in this study. The questionnaire consists of two parts: a) 30 items to assess the perception of how to react to the behavior problems of children b) 6 items to assess the extent to which their resilience contributes to the degree of improvement or worsening problems conduct. The sample comprised 420 have parents who have their children enrolled in four schools, chosen for reasons of convenience. The data obtained and analyzed by confirmatory latent variables regression factor analysis have revealed that the data fit the theoretical model, and that the scales have adequate reliability. Also, questionnaire scores significantly predict the resilience of parents.

Keywords: Resilience, behaviour problems, family climate

Palabras clave: palabra 1; palabra 2; palabra 3; palabra 4; palabra 5.

Type or copy the title of your oral communication or poster here

Family name, Initial., Family name, Initial., Family name, Initial.,of Authors

Department, University, City, Country

E-mail

Type or paste your abstract here; Maximum: 500 words; Spacing line: 1.5; Font type: Times New Roman; Abstract Font Size: 11; Text Justified. The abstract should contain the following sections: Introduction, objectives, method, results, and conclusions (citations and bibliographical references not included).

Key words: word 1; word 2; word 3; word 4; word 5.