

Análisis de los factores personales de práctica físico deportiva en adolescentes de La Rioja

Gargallo, E., Dalmau, J.M.,

Departamento Ciencias de La Educación, Universidad de la Rioja. Logroño, España.

Esther.gargallo@unirioja.es

Jose-maria.dalmau@unirioja.es

Introducción

El estudio se centra en el análisis de factores ligados al propio individuo que pueden condicionar la práctica físico deportiva (a partir de aquí PFD) de los adolescentes, con el objetivo de indagar sobre los aspectos personales que pueden conformarse facilitadores de la adherencia a la PFD. La literatura científica relativa a los procesos motivacionales de la PFD, refleja que tanto la motivación intrínseca como la competencia percibida predicen la intención de ser activo en el futuro. Se ha comprobado que las necesidades básicas que predicen la continuidad en la PFD son la competencia y las relaciones sociales, al mismo tiempo que se constata la relación existente entre la PFD y la competencia física percibida, afirmando que, a mayores niveles de autopercepción física, más probabilidades de ser físicamente activos.

Objetivos

El objetivo principal de la investigación se orienta a analizar algunos factores personales de influencia sobre la PFD, determinándose los siguientes objetivos específicos para su consecución:

1. Analizar los intereses y motivaciones personales hacia la PFD.
2. Estudiar el grado de satisfacción respecto a la PFD realizada.
3. Determinar la importancia otorgada a la PFD.
4. Indagar sobre la intención de ser activo en el futuro.

Método

El estudio se realizó con una muestra representativa de 2.046 estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria de Logroño, de los cuales el 51,7% eran mujeres y el 48,3% hombres. La edad media fue de 14,58 + - 1,24 años.

Se utilizó como instrumento de medida el cuestionario validado de motivaciones actitudes y comportamientos en el ocio físico-deportivo juvenil MACOFYD.

Se realiza un análisis relacional bivariado para determinar las diferencias significativas entre hombres y mujeres ante la PFD, generando tablas de contingencia entre las variables dependientes e independientes. En una segunda fase se trabaja de forma segmentada (mujeres-hombres), mediante un análisis relacional bivariado, generando tablas de contingencia entre la variable de PFD y cada una de las variables dependientes. Finalmente se profundiza en un análisis de regresión multinominal que permite detectar los factores determinantes de la PFD de los adolescentes.

Resultados

Los datos reflejan que ocho de cada diez varones y siete de cada 10 mujeres manifiesten tener escaso interés por la PFD, siendo el gusto por la actividad física el motivo de inicio en las PFD para más de la mitad de los adolescentes. Cuatro de cada diez chicos y chicas declaran estar satisfechos con su PFD, constatando que el índice de varones muy satisfechos duplica al de las mujeres (33,2% hombres, 16,4% mujeres). Más de la mitad de los chicos conceden mucha importancia a la práctica físico deportiva (56%) frente a un tercio de las chicas (35,4%). Por último, tres cuartas partes de los alumnos declaran su intención de ser activos en el futuro, mostrando las chicas una mayor inseguridad respecto a su práctica futura (45,6% hombres, 30,9% mujeres).

Conclusiones

El principal motivo de interés por la PFD es el gusto por la AF para ambos colectivos.

Los chicos le conceden más importancia, se sienten más satisfechos que las chicas con su PFD y afirman con mayor rotundidad su intención de ser activos en el futuro.

Las chicas declaran motivos personales y de salud para su iniciación deportiva, señalan la falta de tiempo como motivo principal de abandono y se muestran más inseguras respecto a su práctica futura.

Palabras clave: Práctica físico deportiva; género; factores personales; adolescentes; salud.

Analysis of the personal factors affecting participation in sport and physical activity amongst adolescents in La Rioja

Gargallo, E., Dalmau, J.M.,

Departamento Ciencias de La Educación, Universidad de la Rioja. Logroño, España.

Esther.gargallo@unirioja.es

Jose-maria.dalmau@unirioja.es

Introduction

Our research focused on the analysis of the personal factors affecting participation in sport and physical activity (PSPA) in adolescents. Our aim was to investigate the personal aspects that encourage or facilitate PSPA. The literature relating to the motivational processes behind PSPA reflects that both the intrinsic motivation and the perceived competition predict the intention of being active in the future. We found that the basic needs that predict continuity in PSPA are competition and social relations. We also established a relationship between PSPA and perceived physical competition such that the greater the levels of physical self-perception the higher the probability of being physically active.

Objectives

The main objective of this research was to analyse the personal factors influencing PSPA, for which purpose we established the following specific objectives:

5. Analyse the personal interests and motivations encouraging PSPA amongst adolescents.
6. Study the degree of satisfaction of with regard to their PSPA.
7. Assess the importance of PSPA in their lives.
8. Investigate their intention of being active in the future.

Method

The study was carried out on a representative sample of 2,046 students of Compulsory Secondary Education in Logroño, 51.7% of whom were females and 48.3% males. The average age was 14.58 + - 1.24 years old.

In order to measure these parameters, we used the validated questionnaire of motivations, attitudes and behaviour in juvenile sports and physical leisure (MACOFYD).

We performed a bivariate relational analysis to determine any significant differences between males and females with regard to PSPA, generating contingency tables between the dependent and independent variables. In the second phase we worked in a segmented manner (females - males) using a bivariate relational analysis to generate contingency tables between the PSPA variable and each of the dependent variables. Finally, we performed a multinomial logistic regression which allowed us to detect the different factors determining the level of PSPA in adolescents.

Results

Our results show that eight out of every ten males and seven out of every ten females showed little interest in PSPA. More than half the adolescents cited enjoyment of physical activity as the reason for beginning PSPA. 40% of boys and girls declared that they were satisfied with their PSPA, although twice as many males as females claimed to be very satisfied (33.2% males, 16.4% females). More than half the males regarded PSPA as very important (56%) compared to a third of the females (35.4%). Lastly three quarters of the students declared that they intended to be active in the future, although the girls were less sure about this (45.6% males, 30.9% females).

Conclusions

The main reason for interest in PSPA cited by both boys and girls is the fact that they enjoyed physical activity.

The boys consider it more important, they feel more satisfied than the girls with their PSPA and are more certain about their intention to be active in the future.

Girls cited personal and health reasons for beginning to do sport, and a lack of time as the main reason for giving up. They were less sure about their intention to do sport in the future.

Keywords: participation in sport and physical activity; gender; personal factors; adolescents; health.